



平成 30 (2018) 年 05 月 28 日

NEWS RELEASE

株式会社東京テレポートセンター

テナント交流イベントの開催 『第 10 回 YOGA&ストレッチプログラム』

㈱東京テレポートセンターは、平成 30 年 5 月 25 日 (金) に『第 10 回 YOGA&ストレッチプログラム』を開催いたしました。今回はテレコムセンタービル会議室で開催し、多数の皆様にご参加いただき大盛況のイベントとなりました。

【イベント概要】

イベント名 『第 10 回 YOGA&ストレッチプログラム』
～肩こり・ストレス解消！
開催日 平成 30 年 5 月 25 日(金) 18:30～
開催場所 テレコムセンタービル 西棟 8 階 会議室
対象 弊社各ビルの入居テナント様
参加人数 28 名

＜参加者の声＞

- * 体力が持つか心配だったが、何とか最後までやれてよかった。
- * 呼吸に合わせて無理なく体を動かすことができ、段々心が落ちついてきて気分転換になりました。

----- 当日のイベント風景 -----



弊社は今後もテナント交流イベント開催に積極的に取り組み、テナントコミュニティーの創造と地域の賑わい創出に貢献していきます。次回は 7 月 6 日開催予定です。

【問い合わせ先】

株式会社東京テレポートセンター テナント交流イベント事務局
電話番号：03-5500-0086